

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Kerangka Berpikir.....	8
F. Hipotesis Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stres	
1. Definisi stres.....	10
2. Komponen stres.....	11
3. Aspek-aspek stres.....	12
4. Sumber-sumber stres.....	13
5. Jenis stres.....	14
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres.....	16

7. Tingkat stres.....	18
B. Penyalahgunaan Alkohol	
1. Definisi penyalahgunaan alkohol.....	19
2. Aspek penyalahgunaan alkohol.....	21
3. Tahapan penyalahgunaan alkohol.....	22
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya penyalahgunaan alkohol.....	24
C. Pengaruh Stres terhadap Penyalahgunaan Alkohol.....	25
D. Dewasa Awal	
1. Definisi dewasa awal.....	27
2. Tugas perkembangan dewasa awal.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
C. Variabel Penelitian	
1. Stres.....	29
2. Penyalahgunaan alkohol.....	30
D. Instrumen Penelitian	
1. Tipe dan skala alat ukur.....	30
2. Teknik skoring.....	31
3. Kisi-kisi alat ukur.....	32
E. Uji Coba Alat Ukur.....	34
F. Teknik Analisis Data	
1. Frekuensi.....	36
2. Uji normalitas.....	36
3. Kategorisasi tinggi-rendah stres dan ringan-berat penyalahgunaan alkohol.....	37
4. Pengaruh stres terhadap penyalahgunaan alkohol.....	39

5. Crosstab atau tabulasi silang.....	39
G. Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
H. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Responden Penelitian	
1. Jenis kelamin.....	42
2. Usia.....	42
3. Status tempat tinggal.....	43
4. Urutan anak dalam keluarga.....	44
5. Uang saku perbulan.....	44
6. Alasan mengkonsumsi alkohol.....	45
B. Analisis Data	
1. Uji normalitas.....	46
2. Kategorisasi.....	46
3. Pengaruh stres terhadap penyalahgunaan alkohol.....	48
4. Tabulasi silang stres dan penyalahgunaan alkohol.....	49
5. Gambaran penyalahgunaan alkohol dengan data penunjang.....	50
C. Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	65